



幸せをしみじみと感じています

当たり前前なのが当たり前前にできることの

公民館で講座を企画して実施するー

なんとか無事に終われそうです

4月から始まった春の講座も

今月号の特集は  
大充実だった  
春の講座を  
レポート!

## ☀️ 梅雨、そして台風の季節到来です。＼備えましょう!!!／

これからの季節は大雨や台風などで北公民館に避難所が開設される機会が多くなります。テレビやラジオ、インターネットから最新の情報を把握して、早めの避難など命を守る行動をこころがけましょう。

お問合せ：長崎市防災危機管理室(電話：095-822-0480)

2020年9月6日、台風10号襲来時の避難所の様子



災害時の避難所混雑状況がリアルタイムで分かるインターネットサービス「VACAN(バカン)」の運用が始まっています。避難に際して下のQRコードを使ってパソコンやスマートフォンなどでアクセスすることで、事前に各避難所の位置や混み具合を確認することができます。



画面イメージ

## ☀️ 青少年育成連絡協議会、3年ぶりのリアル開催

5月24日、北公民館区の青少年育成連絡協議会が開催されました。北公民館官庁が理事として参画する本協議会は新型コロナウイルスの流行によりこの2年は書面開催にとどまっていたが、このたびリアル開催が実現。地域の小中学校の教職員やPTA関係者など40名近くが視聴覚室に一同に介し、コロナ禍における各校での取り組みや近況報告などについて意見を交わしました。



員やPTA関係者など40名近くが視聴覚室に一同に介し、コロナ禍における各校での取り組みや近況報告などについて意見を交わしました。

## ☀️ ひさみ会、コクラヤギャラリーで展覧会開催

自主学习グループ・ひさみ会の展覧会が5月27日から31日にかけて、コクラヤギャラリーで開催。44点の作品が展示され、会期中はのべ300人以上の方にご覧いただきました。





映える  
フラワーアレンジメント



季節の花を使ってスプレーシェイプやリースなどにアレンジを楽しみました。

軽エアロビと  
コンディショニング



筋力低下を防ぎ、身体の調子を整えるためのコンディショニングで心地良い汗を流しました。

長崎歴史探訪  
散策編



鳴滝～蛸茶屋界隈を5回にわたって先生の四方山話に耳を傾けながら散策を楽しみました。

入門中国語



ネイティブ講師による中国語講座。あいさつやショッピング、食事や観光での日常会話を学びました。

みんなの健康講座



済生会病院の協力のもと、医療専門スタッフによる最新のトピックをオンラインでお届けしました。

茶の間の経済学



講師に長崎大学経済学部先生を迎え、地域活性化をはじめとした国内外の問題についてやさしく解説いただきました。

男性料理教室



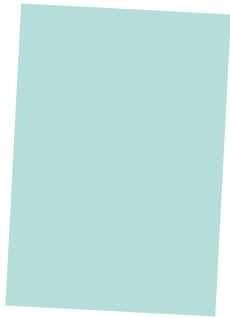
手早くつくれる簡単レシピを教えてくださいました。

しらすご飯 鶏肉入り五目煮  
みそ汁 新玉葱と甘夏のサラダ



## 図書室からのお知らせ

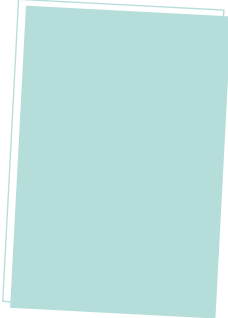
### 図書室にあたらしく入った本と職員のおすすめ本。



13枚のピンぼけ写真  
キアラ・カルミネーティ (著)  
(岩波書店)



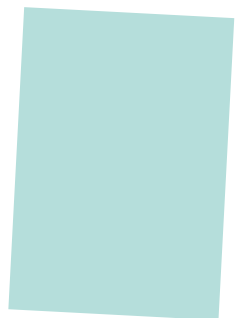
クィア・ヒーローズ 世界を変えた  
56人のLGBTQヒーローたち  
アラベル・シカルディ (著)  
サラ・タナト・ジョーンズ (イラスト)  
(ジーオーティー)



生き抜くためのごはんの作り方  
有賀薫・リュウジ 他  
(河出書房新社)



エメリン・パンクハースト  
リスベット・カイザー (著)  
アナ・サンフェリッポ (イラスト)  
(ほるぷ出版)



地域人材を育てる手法  
中塚雅也・山浦陽一  
(農山漁村文化協会)

## 施設紹介



長崎市北公民館は社会教育施設です。社会教育法第23条(営利・政治・宗教に関する利用制限)の規定により営利・営業宣伝等や政党・宗教関係の催しには利用できない等の制約があります。申請のときに、利用の目的を詳しくお届けください。

### 研修室1



ピアノのあるお部屋です  
推奨定員：16名 (定員：30名)

### 研修室2



研修室1とつなげて使えます  
推奨定員：20名 (定員：30名)

### 研修室3



美術サークル向けのお部屋です  
推奨定員：19名 (定員：30名)

### 会議室1



ビデオ・テレビ有り  
推奨定員：11名 (定員：20名)

### 会議室2



パソコンをつかった講座を開催  
推奨定員：8名 (定員：16名)

### 会議室3



会議室2とつなげて使えます  
推奨定員：9名 (定員：16名)

### 視聴覚室



プロジェクター・音響機器設備有  
推奨定員：51名 (定員：100名)

### 和室1



着付け教室などにどうぞ  
推奨定員：10名 (定員：12名)

### 和室2



お茶室としてもご利用ください  
推奨定員：13名 (定員：18名)

### 調理実習室



オープンレンジでパンも焼けます  
推奨定員：18名 (定員：36名)

### 講堂



卓球台もあります！  
推奨定員：69名 (定員：150名)

## 長崎市北公民館

指定管理者：有限会社ステージサービス

■住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル3階

■TEL：095-845-6362

■FAX：095-845-6954

■URL：<http://www.nnclc.net>

■開館時間：9：00～21：00

■年中無休(12/29～1/3を除く)



複合施設「チトセピア」の3階です。  
お気軽にお立ち寄りください！