



皆さん良いお年をお迎えください。

今年はどうな年でしたでしょうか。

あつという間に年の瀬ですね。

言ったような気もするのにな、気づけば

ついこないだ「あけましておめでとう」を

今月号の特集は
秋の公民館講座を
レポート!

祝！求美会創設 40 周年！！\おめでとうございます！/



昭和 58 年に創設された太極拳の自主学習グループ「求美会」がこのたび 40 周年を迎えました！おめでとうございます！



ふだんは毎週水曜の午前中に講堂で活動中、会費 1,000 円です。



年末年始の開館について

北公民館は年内は 12 月 28 日（木）の夜 9 時まで開館。12 月 29 日より 1 月 3 日までは休館、新年は 1 月 4 日（水）朝 9 時より開館いたします。



チトセピアホールの年末の風物詩、舞台飾り。一年間を通して稼働した舞台への感謝と来年の安全、そして文化芸術活動の繁栄を願って、舞台上に祭壇を設けて鏡餅やお酒を供えます。

今月のロビー展。

今月のロビー展は毎月第 2・4 火曜日の午後に活動中の自主学習グループ「キルトバスケット」です。約 20 名、40 点以上の力作揃いです。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



特集

天高く馬肥ゆる!!

秋の公民館講座、絶賛開催中!

2022年度の秋の公民館講座は全28講座が開催されました。パソコンに歴史、料理に音楽…etcと盛り沢山でお送りした講座の様子を特集レポートです。2023年からスタートする春の講座もお楽しみに!

運動系の講座で気持ちの良い汗を!



スクエアエアロビクス教室



運動不足解消!ピラティス

ゆるヨガ



軽エアロビと
コンディショニング

今回の秋の講座では、コロナ禍で自粛していた運動系の講座が完全復活!初開催のオムニバス講座「はじめるエクササイズ」をはじめ多彩なアクティビティに気持ちの良い汗を流しました。



親子で日曜日に
パンづくり



親子で作ろう!
遊ぼう!楽しもう!



育児で育自

楽しかった親子講座!

この秋は親子で楽しめる講座も充実。パンづくりに読み聞かせ、創作体験…、楽しい時間を過ごすことができました。

あたらしいテクノロジーにふれる



今からはじめるスマホ



パソコンの楽しみ方

昨年の冬の工事で使えるようになった高速Wi-Fiを活用しZOOMを使った講座やスマホやパソコンの講座を開催。北公民館はすべての世代があたらしいテクノロジーにふれるきっかけづくりをお手伝いします。

ノルディックウォーキング



秋晴れの空の下に…



長崎歴史探訪 散策編

ずっとお休みしていた屋外の講座も再開！毎回大好評の歴史散策と初めて開講するノルディックウォーキング、お天気にも恵まれて爽やかな初秋を満喫しました。

学びの秋、創作の秋、芸術の秋

中国語会話入門



筆ペン講座



布ぞうりを作ってみよう！



フランス語会話入門



公民大学

語学系をはじめとして、歴史、習字、音楽、クラフト手芸、健康、時事経済まで…。幅広いジャンルの講座を北公民館では春と秋の年に2回開講しています。来春からはじまる春の講座2023にもご期待ください。



長崎歴史探訪 座学編



名曲レストラン



茶の間の経済学

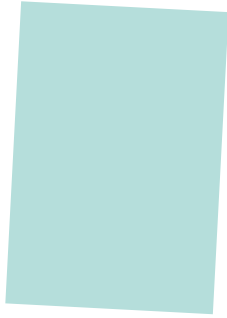


みんなの健康講座



図書室からのお知らせ

図書室にあたらしく入った本と職員のおすすめ本。



くちびるにウエハース
なかはられいこ
(左右社)



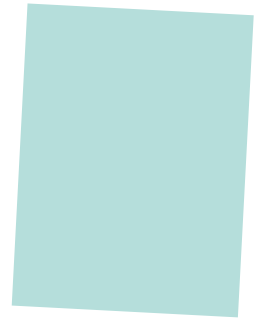
京都派の遺伝子
15人の海外クリエイター
エバレット・ケネディ・ブラウン
(淡交社)



T For Me
ピーター・バラカン Tシャツ・コレクション
ピーター・バラカン
(駒草出版)



Ultimate Edition
阿部和重
(河出書房新社)



Chef Ropia
極上のイタリアンおつまみ
小林 諭史
(ワニブックス)

施設紹介



長崎市北公民館は社会教育施設です。社会教育法第23条(営利・政治・宗教に関する利用制限)の規定により営利・営業宣伝等や政党・宗教関係の催しには利用できない等の制約があります。申請のときに、利用の目的を詳しくお届けください。

研修室1



ピアノのあるお部屋です
推奨定員：16名(定員：30名)

研修室2



研修室1とつなげて使えます
推奨定員：20名(定員：30名)

研修室3



美術サークル向けのお部屋です
推奨定員：19名(定員：30名)

会議室1



ビデオ・テレビ有り
推奨定員：11名(定員：20名)

会議室2



パソコンをつかった講座を開催
推奨定員：8名(定員：16名)

会議室3



会議室2とつなげて使えます
推奨定員：9名(定員：16名)

視聴覚室



プロジェクター・音響機器設備有
推奨定員：51名(定員：100名)

和室1



着付け教室などにどうぞ
推奨定員：10名(定員：12名)

和室2



お茶室としてもご利用ください
推奨定員：13名(定員：18名)

調理実習室



オープンレンジでパンも焼けます
推奨定員：18名(定員：36名)

講堂



卓球台もあります！
推奨定員：69名(定員：150名)

長崎市北公民館

指定管理者：有限会社ステージサービス

■住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル3階

■TEL：095-845-6362

■FAX：095-845-6954

■URL：<http://www.nnclc.net>

■開館時間：9：00～21：00

■年中無休(12/29～1/3を除く)



複合施設「チトセピア」の3階です。
お気軽にお立ち寄りください！