

長崎市北公民館・チトセピアホール・市民活動センターの“いま”を伝える

Drie

6

June 2023

Drie (ドゥリイ) は
オランダ語で3のことです

特集

みんなイキイキ! 春の活動再開レポート!!



かえるぴよこぴよこ雨上がり号

NNCLC
Nagasaki North Community Learning Center

NCTPH
Nagasaki Chitosepia Hall

NCACL
Nagasaki Citizen Activity Center "LAITAMA"

check!

■6月の研修会・講座のご案内

6月の相談会のテーマはボランティアと市民協働についてです。ふるってご参加ください。

【ボランティア受け入れについての個別相談会】

夏目前！イベントや事業が増える季節になります。ランタナの専門職員が、ボランティアの募集や受け入れについて個別相談に乗ります！ご予約のうえ、お気軽にご参加ください。

2023年6月11日(日) 10時～16時

相談は無料ですが予約制です

お申込みはHPまたはお電話で

●お名前 ●希望の時間枠(1時間程度)

●相談内容 を明記してご予約ください



【自治体職員対象・市民協働に関する相談会】

市民協働ってどこから始めたら良いんだろう？そもそも協働の意義って？市民協働に関する素朴な疑問から運営方法まで、ランタナのアドバイザー・岩本さんと一緒に考えましょう。

こちらもお気軽にご参加ください。

2023年6月29日(木) 18時～21時

相談は無料ですが予約制です

お申込みはHPまたはお電話で

●お名前 ●希望の時間枠(1時間程度)

●相談内容 を明記してご予約ください



■組織運営力アップ講座、6月から開催！

市民活動団体の経営基盤を強くすることを目的に、運営の基本及び組織運営に欠かせない資金や人についてランタナアドバイザーの今村氏を講師にお招きして学ぶ全3回のシリーズ講座です。詳細はHPよりご確認ください。



■講座スケジュール

- ①組織運営の基礎 6月23日(金) 18:30～20:30
②活動資金の確保 7月19日(水) 13:30～15:30
③運営人材の育成 8月23日(水) 13:30～15:30

相談会・研修会のお申込はHPよりどうぞ！
最新情報は各種SNSで発信中です！

HP Twitter Facebook Instagram



from

Drie

6月を迎え、それぞれの施設でも活動が活発になってきています。皆さんの施設でも生活が豊かになる催事や講座、お役立ち情報を揃えていきますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

■梅雨、そして台風季節到来です。

これからの季節は大雨や台風などで北公民館に避難所が開設される機会が多くなります。テレビやラジオ、インターネットから最新の情報を把握して、早めの避難など命を守る行動をこころがけましょう。

問合せ：長崎市防災危機管理室(電話：095-822-0480)



2020年9月6日、台風10号襲来時の避難所の様子

災害時の避難所混雑状況がリアルタイムで分かるインターネットサービス「VACAN(バカン)」の運用が始まっています。避難に際して下のQRコードを使ってパソコンやスマートフォンなどでアクセスすることで、事前に各避難所の位置や混み具合を確認することができます。有事に備えて、今からVACANの操作に慣れておきましょう。詳しくは→のQRコードからチェック！



画面イメージ

■公民館まつり、再始動

6月14日、視聴覚室で自主学習グループの代表者会議を開催します。テーマは今年の公民館まつりの開催について。この3年間のコロナ禍を乗り越えたみんなでつくりあげる公民館まつりについて、どのような体制や方法で運営をしていくかを考え、話し合います。グループ担当の人は必ず出席してください。



■青少年育成連絡協議会、開催

5月18日、視聴覚室で北公民館区の青少年育成連絡協議会が開催されました。北公民館館長が理事として参画する本協議会は昨年に続き今年も対面で開催されました。地域の小中学校の教職員やPTA関係者など40名近くが視聴覚室に一同に会し、コロナ禍においての各校での取り組みや近況報告などについて意見を交わしました。



■図書室にあたらしく入った本と職員のおすすめ本。



数学が見つかる近道
マーカス・デュ・ソートイ
(新潮社)



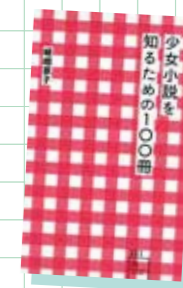
野菜がおいしいデリのアイデア191
音羽和紀
(柴田書店)



あの頃、忌野清志郎と
ポストわたしの40年
片岡たまき
(筑摩書房)



みょうみまねで自分らしい表現に
たどりつく写真解体新書
bird and insect
(玄光社)



少女小説を知るための100冊
嵯峨景子
(星海社)

■天井照明のLED化が完了しました

平成28年度より段階的・継続的に取り組んできたチトセピアホールロビー・廊下・トイレ・ホール前廊下の天井照明をLED化する工事が完了しました。今後とも使いやすいホールづくりに向けて環境整備を進めてまいりますので、引き続きご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



ロビー(2016・2017年度)



廊下(2018年度)



トイレ(2020年度)



ホール前廊下(2019～2023年度)

みんなイキイキ！ / 春の活動再開レポート

2020年の春から約3年間つづいたコロナ禍の活動規制も緩和され、個々人の判断でのびのびと活動できる日々が帰ってきました。今回は公民館の春の主催講座、ホールでの自主事業、そして新体制でスタートした市民活動センターでの支援事業を中心に、それぞれの施設でイキイキと活動するみなさんの様子を特集レポートです！



市民活動団体のための SNS活用講座

市民活動団体にとって、自らの活動を伝え広げることは重要な課題です。その手段として SNS をいかに活用するかをテーマにした相談会を開催、3組の団体にアドバイスをを行いました。この模様は NIB ニュース「every.」でも取り上げられました。



布ぞうり作りをしよう！
着古した T シャツを使ってつくるエコな布ぞうり。全3回の講座でオリジナルな布ぞうりが作れるようになりました！



自分だけの布ぞうり、完成です！



5/13 長崎大学経済学部の山口先生をはじめとする講師陣によるオムニバス講座。毎回身近な話題から経済問題に広がる講座を展開してくれます。



川平上公民館 フレイル予防講座
もってこい長崎レクリエーショングループ
お手玉の会 中島先生

フレイル（虚弱）にならず健康寿命を延ばすための運動をしてみましょう。



北公民館の活動は館内に留まりません。館区の地区公民館での講座運営もサポートしています。この日は川平上公民館でフレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）を予防するための講座を開催しました。



朝から作ろう おつまみパン
5/10



料理教室も少しづつ再開しています。今回はお酒にも合うパンをテーマにプチパンとタルティーヌを焼きました。

5月の爽やかな空のもと、今回は松山、次回は水辺の森…と、市内各地でノルディックウォーキングを楽しみました。



全身運動 ノルディックウォーキング
5/10



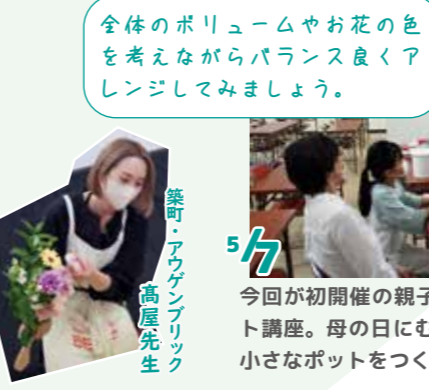
軽エアロビとコンディショニング
姿勢を意識しながら背筋を伸ばしてみましょう！
土手先生
4/14

音楽に合わせて日頃使わない筋肉も動かせるような、軽いエアロビクスとコンディショニングに気持ちの良い汗を流しました。



フランス語会話入門
4/20

北公民館の代表的な講座として長年親しまれてきたフランス語講座。リピート受講の方からはじめての方まで、多くの受講生で楽しい時間を過ごします。

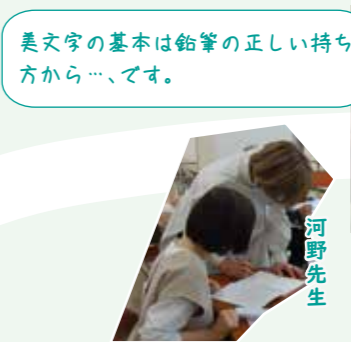


薬町・アウゲンプブリック 高屋先生
5/7

全体のポリウムやお花の色を考えながらバランス良くアレンジしてみましょう。

親子で楽しむ フラワーアレンジメント

今回が初開催の親子フラワーアレンジメント講座。母の日にむけてカーネーションの小さなポットをつくりました。



美文字レッスン
美文字の基本は鉛筆の正しい持ち方から…です。
河野先生
4/11

今日仕込んだお味噌は約2ヶ月後に完成します。楽しみですね！！



みそづくり教室
4/19

春の講座でいちばん受講申し込みの多かったみそづくり教室。参加者は麦味噌と合わせ味噌、それぞれ好きな方を選んで仕込んでいました。



教科書に載らない 枕草子
4/28

枕草子の講読と口語解釈を通して、平安時代の暮らし向きや文化・風俗についても考察する、奥行きのある講座が展開されました。

緑字…北公民館
青字…チトセピアホール
赤字…市民活動センター
のレポートです。



町立公民館連絡協議会
総会開催



5/27

長崎市町立公民館連絡協議会の総会が3年ぶりに対面開催。午前中は地域活動における公民館のあり方について意見が交わされました。午後からの町公連まつりには北公民館からPRIDE ROCKと蓬仙会が参加し、演技を披露しました。



近藤代表

5/28

自主学习グループ・混声つくしがチトセピアホールを会場におさらい会を開催。約40名のメンバーが4部構成・2時間のステージで、その歌声をたっぷり披露しました。

♪長崎の鐘、楽しくいっしょに歌いましょう!

色摩先生

【ひとこと】「Drie」6月号、春の活動再開レポート特集、いかがでしたでしょうか。公民館、ホール、市民活動センターとそれぞれの施設で活動が盛んになっている様子が伝われば幸いです。そして「Drie」を手にとりくださって、なんだか面白そうだなと思ってくれたあなた、今度はぜひ施設に足を運んでみてください。日々の生活や暮らしをもっと豊かなものにしてくれる素敵な出会いが待っていますよ!

北公民館・チトセピアホール館長
市民活動センター統括
出口

市民活動についての話題提供や相談、お気軽にお声がけください!



5/27

センター長・関根が福岡のNPO法人・とねりこの法人総会で事例発表を行いました。長崎県内の市民活動の状況、市民活動支援機関の状況をふまえながら、市民活動の担い手の高齢化と減少が進むなかでの新しいあり方について意見交換を行いました。

センター長・関根
福岡で事例発表



第四十回 ひさみ会油絵展



5/30

毎週月曜午後第三研修室で活動中です

5月26日から30日にかけて自主学习グループ・ひさみ会がコクラヤギャラリーでグループ展を開催。日頃の活動の成果を展示しました。



渡邊先生

Googleアカウントでさまざまなサービスが利用できるようになります

5/23

パソコンやスマホなどデジタル機器について初歩から学ぶこの講座、受講生の皆さんは、Googleアカウントの作成からGmailの設定など意欲的に取り組んでいました。

楽しもう
パソコンやスマホを



玉川太福

立川吉笑

5/21

千歳公楽座
玉川太福・立川吉笑二人会

チトセピアホールで2015年から続く落語会、今回の出演は創作落語の立川吉笑さんと浪曲の玉川太福さん。お二人の顔合わせは2020年に企画されていたものの、コロナ禍による二度の中止を経て四年越しの実現となりました。

日々の生活にエクササイズを取り入れて健康を保ちましょう。



荒巻先生

公民大学



5/23

健康に関することや暮らしの知恵などを学ぶ公民大学。今回はフェイスエクササイズ&ピラティスインストラクターの荒巻先生をお迎えし、老化予防と健康を保つためのエクササイズに挑戦しました。

団体の規模を大きくしつつも立ち上げ時の理念を忘れないことが重要です...



市民活動団体のための
団体運営相談会

5/23

人材確保・育成、資金の調達など市民活動団体の抱えがちな課題について、ランタナアドバイザー・今村晃章氏をお迎えしての相談会には三組のご参加をいただきました。



ランタナアドバイザー
今村氏



5/15

長崎歴史探訪
散策編



山口先生

毎回大人気のまち歩き歴史講座。今回は八坂神社から小島〜丸山界隈を4回に分けて散策します。この日もお天気に恵まれ、歴史ある町並みを堪能しました。

NNCLC

Nagasaki North Community Learning Center
長崎市北公民館



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル3階
- TEL：095-845-6362
- FAX：095-845-6954
- URL：<http://www.nnclc.net>
- 開館時間：9：00～21：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCTPH

Nagasaki Chitosepia Hall
長崎市チトセピアホール



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル2階
- TEL：095-842-2700
- FAX：095-843-0445
- URL：<http://www.chitosepiahall.com>
- 開館時間：9：00～22：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCAACL

Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"
長崎市市民活動センター“ランタナ”



- 住所：長崎市馬町21-1
- TEL：095-807-6518
- FAX：095-804-5307
- URL：<http://www.ncaacl.net>
- 開館時間：平日 8：45～22：00
土日祝日 8：45～17：30
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP



Twitter



Facebook



Instagram



複合施設「チトセピア」の2階にホール、
3階に公民館があります。
お気軽にお立ち寄りください！



諏訪神社電停から徒歩4分、新市庁舎から
も5分。実は案外便利なところにあるん
です。こちらもお気軽にお立ち寄りください。

