

長崎市北公民館・チトセピアホール・市民活動センターの“いま”を伝える

Drie

8

August 2023

Drie (ドゥリイ) は
オランダ語で3のことです

特集

大人も子どもも楽しめる 秋の公民館講座



アロハシャツとミンミンゼミ号

NNCLC
Nagasaki North Community Learning Center

NCTPH
Nagasaki Chitosepia Hall

NCACL
Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"



■8月の研修会・講座・イベントのご案内

8月の相談会のテーマは事業企画と広報についてです。ふるってご参加ください。

【長崎で“やりたいこと”カタチにする相談会】

あなたのやりたい市民活動について、頭の中にあるアイデアを実行に移すまで、その過程をサポートします。市民協働に関する素朴な疑問から運営方法まで、ランタナアドバイザーでコミュニティデザイナーの岩本さんといっしょに考えましょう。



2023年8月23日(水) 16:00～19:00

相談は無料ですが予約制です

お申込みはHPまたはお電話で

- お名前 ●希望の時間枠(1時間程度)
- 相談内容 を明記してご予約ください

【40代のための「Instagram」交流会】

Instagramを使いたいけどあまり使えない1974～83年生まれの方、興味がある方、使い方を学びつつ交流しませんか？

2023年8月30日(水) 19:00～20:30

*Instagramアプリをインストールしたスマホをお持ちください。

- ファシリテーター：もりきさちん (ハモらんぼプロジェクト代表)
 - 定員：5～10名 (一団場で複数人の参加もOK)
- お申込みはHPまたはお電話でどうぞ！



■センター長・関根による災害ボランティア講座開催！



8月27日に開催される「ながさき防災ひろば」の一環として、センター長・関根によるボランティア講座が開催されます。自身の東日本大震災から先日の久留米豪雨まで、多くの災害ボランティアに参加した経験を元に、被災地に行く前の準備・心構えから実際の活動内容など、実践に基づいた講話を行います。下記のQRコードよりお申込みください。

【ゼロから始める災害ボランティア講座】

日時：2023年8月27日(日)

13:00～15:00 (受付12:30～)

会場：長崎市民会館(中央公民館)2F視聴覚室

お問合せ：長崎市社会福祉協議会(電話:095-828-1281)



相談会・研修会のお申込はHPよりどうぞ！
最新情報は各種SNSで発信中です！

HP Twitter Facebook Instagram



from

Drie

■秋の公民館講座、受講申込受付中！

9月から11月にかけて実施される秋の公民館講座の受講申込受付が始まっています。今回は25の講座が開講。はじめて実施する講座からリピーターの方も多いおなじみの講座まで、スポーツから語学、経済分野の講座も取り揃えた彩り豊かなラインナップとなっています。学びの秋、芸術の秋、食欲の秋…。公民館講座を通じて新しい趣味や学習をはじめませんか？

詳しくは次のページからの特集
“好奇心ワクワク！秋の公民館講座2023のご紹介”をご覧ください！

■自主学習グループの館外活動から

北公民館の自主学習グループは社会教育関連団体として積極的に地域での奉仕活動を行っています。今回はその中から2グループの活動を紹介します。

2023年6月16日、コーラスグループ・ひばりの皆さんは石川県能登半島地震災害に対して日本赤十字社を通じて募金を行いました！



2023年5月11日、油絵グループ・槐の会の皆さんは水辺の森公園で屋外スケッチのあと清掃活動を行いました！



春の講座で大好評だった味噌づくり講座、定員を増やしてこの秋も開講です！

■夏休みは図書室で過ごそう！

北公民館図書室では読書感想文コンクールの課題図書をはじめ、夏休みにピッタリの本を揃えています。入口入ってすぐの児童書コーナーをチェックしてみよう。



読書感想文コンクールの応募はこちらから！



夏真っ盛り、毎日暑い日々が続きますが、それだけの施設では楽しい催事が行なわれています。そして秋から行なわれる講座やイベントの企画も進行中。ぜひチェックしてみてください！

施設からのお知らせ



■9月30日、九州現代音楽祭開催！

チトセピアホールでは9月30日に「第41回九州現代音楽祭」が開催されます。本音楽祭は「地域社会に根ざした音楽の創造は如何にあるべきか」をテーマの根幹に据えて活動を展開する九州作曲家協会が主催し、協会メンバーの作品を地元の演奏家が演奏することで地域への新しい文化を根付かせることを目的としたもので、今回チトセピアホールはその開催に協力しています。

【第41回九州現代音楽祭 in 長崎】

2023年9月30日(土) 15時30分開場 16時開演

入場料：一般2,000円、学生(大学生以下)1,000円(当日500円増、全席自由)

*当日は有料配信もあり、詳しくは九州作曲家協会公式HPをチェック！



石井桃子
子どもたちに本を読む喜びを
竹内美紀 (あかね書房)



タガヤセ! 日本
「農水省の白石さん」が農業の魅力教えます
白石優生 (河出書房新社)



リブリアの魔女
日野祐希(著) くらはしれい(絵)
(アリス館)



14番目の金魚
ジェニファー・L・ホルム
(講談社)



10年かかって地味ごはん。
和田明日香
(主婦の友社)

親子で楽しめる講座も充実!

親子で作ろう!遊ぼう!楽しもう!

季節に合わせた製作遊びやレクリエーションでいっしょに楽しい時間を過ごしましょう。(土曜・全4回)



📅 9/23・10/28・11/25・12/21 13:30~15:00
👤 長崎純心大学塩月先生とゼミの皆さん
👤 3歳~5歳児とその保護者10組 📎 材料費1000円

🗨️ 昨年は画用紙で花火やちょうちんをつくって秋祭りを楽しみました!



チトピーお話の部屋

絵本の読み語り、紙芝居、パネルシアターなどで楽しんだ後は、その日に感じたことを絵に描いてみましょう。

📅 9/9・10/14・11/11・12/9 15:00~16:00
👤 黒田 田鶴子先生ほか
👤 幼児・低学年とその保護者 📎 予約不要



育児で育自

無料託児サービスをご用意しています。ご希望の方は“お名前・年齢”を書き添えてお申込ください。

子育てについて様々な分野の先生のお話を聞き、みんなでいっしょに考える母親学級です。(木曜・全5回)

📅 9/28・10/5・12・19・26 10:30~12:00
👤 二宮 節子先生ほか
👤 1~5歳くらいの子の保護者10組 📎 材料費300円



秋の夜長、音楽に親しみましょう!

名曲レストラン2023

クラシックから歌謡曲まで、ふるさと長崎の歌を実演と音源で楽しむ90分間。(金曜・全3回)



📅 9/29・10/13・27 19:00~20:30
👤 堀内 伊吹ほか長崎県音楽連盟
👤 40名

大好評の料理教室
この秋も開講です!

2.5キロのお味噌を手仕込みします。出来上がりは2ヶ月後のお楽しみです!

みそづくり教室

毎日のお味噌汁につかうものだから、自分でつくってみませんか。(一回講座、受講希望時間をお選びください)

📅 10/18 各回90分
A:10:30~ B:13:30~
👤 久保 桂奈 先生
👤 各回20名 📎 麦みそ2200円
または合わせみそ2600円



朝から作ろうおつまみパン

おつまみにもおやつにもなる自分好みのパンを焼いて、お家時間を楽しみましょう。(水曜・全3回)

📅 9/13・10/11・11/8 10:30~13:30
👤 山下 睦美 先生
👤 10名 📎 材料費4500円



さわやか ノルディックウォーキング

近ごろ注目を集めるノルディックウォーキングで健康づくりと心のリフレッシュ!(火曜・全4回)

📅 10/31・11/7・14・21 13:30~15:30
👤 15名 📎 桑本京子先生 📎 ポールはこちらで準備します

スポーツの秋到来!
体を動かすのに最適な季節です!

リラクゼーション ヨガ講座

日頃の座り姿勢で固まった筋肉をほぐし、呼吸を整えリラックスした状態に導くヨガの講座です。(木曜・全5回)

📅 9/21・28・10/5・12・19 19:00~20:30
👤 山口 恵美 先生
👤 20名 📎 受講料1500円



歩く脳トレ!スクエアステップ教室

マットを利用した足踏み運動や椅子に座った筋力トレーニングの短時間コースです。(金曜・全5回)

📅 10/20・27・11/10・17・24 10:00~11:30
👤 阿南 祐也 先生
👤 30名 📎 受講料1700円



軽エアロビとコンディショニング

筋力低下を防ぎ、身体の調子を整えるためのコンディショニングを通して軽い身体をつくります。(金曜・全5回)

📅 9/8・15・29・10/6・13 10:00~12:00
👤 土手 由美 先生
👤 25名 📎 受講料1600円



はじめてみよう!フラダンス

北公民館の自主学習グループ、フラチトセアイカーネのメンバーによる体験レッスンです。(水曜・全4回)

📅 9/20・27・10/4・11 13:00~14:30
👤 小野 英子 先生
👤 30名 📎 受講料1200円



演奏会のご案内



講座「名曲レストラン」と連動してチトセピアホールでは「名曲コンサート」を開催します。毎回のテーマにちなんで長崎県音楽連盟の音楽家たちが演奏するこのコンサートも今回が9回目となります。ベテランから俊英まで、長崎の音楽家たちの「いま」をお楽しみください。

名曲コンサート 2023年11月24日(金) 19時開演
詳細はチトセピアホールHPにて後日公開されます

茶の間の経済学

長崎大学経済学部の先生が地域活性化・国内外の問題についてやさしく解説します。(土曜・全4回)



🕒 11/4・11・18・25
10:00~12:00

👤 山口純哉先生ほか

👥 40名

長崎歴史探訪 座学編

ヒロスケさんの歴史探訪、今回も長崎のよもやま話を楽しめる座学編です。(木曜・全2回)



🕒 11/9・16
13:30~15:30

👤 山口 広助先生

👥 40名

公民大学

健康に関することや暮らしの知恵、エクササイズなど、毎回違う内容をお届けします。(火曜・全5回)



🕒 9/26・10/3・10・17・24
10:00~12:00

👤 みなとメディカルセンターほか

👥 おおむね60歳以上の方・40名

フランス語会話入門

フランス語でのあいさつ、自己紹介、数字や読み方の規則などを楽しく学びます(木曜・全4回)



🕒 9/28・10/5・12・19・26
10:00~12:00

👤 阿南 婦美代先生

👥 20名 📖 テキスト代2000円

中国語会話入門

ネイティブ講師による中国語講座。挨拶やショッピング、食事や観光での日常会話に親しみます。(火曜・全5回)



🕒 10/10・17・24・31・11/7
18:30~20:30

👤 木浦 鈴子先生

👥 20名

韓国語基本の「き」

はじめての韓国語、一緒に楽しく学んでみませんか。(水曜・全4回)



🕒 10/18・25・11/1・8
18:30~20:30

👤 荒木 恵子先生

👥 20名 📖 テキスト代1650円

みんなの健康講座

気になる病気や健康にまつわる医療専門スタッフによる最新のトピックをお届けします!(土曜・全4回)



🕒 9/16・10/21・11/18・12/16
13:30~14:30

👤 長崎済生会病院専門スタッフ

👥 40名

「菜根譚」から学ぶ生きる知恵

中国の古典随筆「菜根譚」を読み解きながら現代に生きる知恵を学びます。(火曜・全4回)



🕒 10/3・10・17・24
13:30~15:30

👤 松尾 整子先生

👥 40名 📖 テキスト代880円

北公民館ロードショー

懐かしの名作洋画を上映しています。

9/27 オリヴァ・ツイスト
10/25 オズの魔法使い
11/22 荒野の決闘
12/27 アリババと四十人の盗賊



🕒 14:00~ 👤 申込不要・先着40名

講座への参加にあたって

- マスク着用は個人の判断が基本です。
職員は健康と安全を考慮し、マスク着用での対応をさせていただきます。
- 講座により材料費、受講料等が必要となります。
(受講料は受講者数によって負担額が変わる場合があります。)
- 欠席や途中キャンセルによる料金の返金はありません。
- 連続講座は、全回出席を原則とします。
- 記録・広報用にイベントを撮影し、広報誌やHP、SNS等に掲載される場合がございます、予めご了承ください。

ほかに魅力的な講座がたくさん!

パソコンでインターネットを楽しもう

動画視聴、Google マップ、メール操作などパソコンに親しむ講座です。(火曜・全3回)



🕒 9/19・26・10/3
10:00~12:00

👤 渡邊 慎太郎先生

👥 24名 📖 受講料2000円
ご自分のPC持ち込み可

スマホでLINEなどのアプリを使ってみよう

LINEなどのスマホアプリの操作方法を学ぶ講座です。(金曜・全3回)



🕒 9/15・22・29
10:00~12:00

👤 渡邊 慎太郎先生

👥 24名 📖 受講料2000円
ご自分のスマホをお持ちください

暮らしに役立つ筆ペン講座

筆ペンの持ち方から、暮らしの中ですぐに役立つ文字を学ぶ基礎講座です。(月曜・全5回)



🕒 9/25・10/2・9・23・30
13:30~15:30

👤 小松 明美先生

👥 12名 📖 受講料3400円
ぺんてる中字筆ペン

はじめての型染め

北公民館では初開講! 初心者の方でも安心してできる型染めの講座です。(水曜・全2回)



🕒 10/25・11/8
13:30~15:30

👤 松尾 直美先生

👥 10名 📖 受講料3000円
(材料費込)

●参加したい!と思ったら、8月31日(木)までにお申し込みを!

a. Eメール 下記の事項を記入して 右のQRコードあるいは info@nnclc.net までお申し込みください。

① ご希望の講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ ご住所 ⑤ 電話番号

b. 往復はがき 上記の事項を記入して 〒852-8135 長崎市千歳町5-1 長崎市北公民館 までお送りください。

【往信用(裏面)】 ① ご希望の講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ ご住所 ⑤ 電話番号

【返信用(表面)】 ① 氏名 ② ご住所

c. 公民館の窓口で申し込む

抽選結果の通知用に官製はがきを1枚お持ちください。

* 申込多数の場合は抽選となります

* メールもはがきも1通につき1件でお申し込みください

🕒 =日時

👤 =講師

👥 =対象と定員

📖 =用意するもの・参加費など

* 受講料の記載のないものは受講無料です

NNCLC

Nagasaki North Community Learning Center
長崎市北公民館



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル3階
- TEL：095-845-6362
- FAX：095-845-6954
- URL：<http://www.nnclc.net>
- 開館時間：9：00～21：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCTPH

Nagasaki Chitosepia Hall
長崎市チトセピアホール



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル2階
- TEL：095-842-2700
- FAX：095-843-0445
- URL：<http://www.chitosepiahall.com>
- 開館時間：9：00～22：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCAACL

Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"
長崎市市民活動センター“ランタナ”



- 住所：長崎市馬町21-1
- TEL：095-807-6518
- FAX：095-804-5307
- URL：<http://www.ncaacl.net>
- 開館時間：平日 8：45～22：00
土日祝日 8：45～17：30
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP



Twitter



Facebook



Instagram



複合施設「チトセピア」の2階にホール、
3階に公民館があります。
お気軽にお立ち寄りください！



諏訪神社電停から徒歩4分、新市庁舎から
も5分。実は案外便利なところにあるんで
す。こちらもお気軽にお立ち寄りください。

