

長崎市北公民館・チトセピアホール・市民活動センターの“いま”を伝える

Drie

12

December 2023

Drie (ドゥリイ) は
オランダ語で3のことです

特集

大豊作! 実りの秋の活動レポート



こんぺいとうと雪あられ号

NNCLC **NCTPH** **NCAACL**
Nagasaki North Community Learning Center Nagasaki Chitosepia Hall Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"

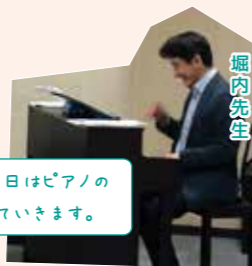
名曲レストラン



SEP 29

クラシックから歌謡曲まで、ふるさと長崎にちなんだ音楽を実演と音源で楽しむ、長崎県音楽連盟とのコラボ講座、今回も大好評でした！

長崎にまつわる歌の数々、今日はピアノの生演奏をまじえながら紹介していきます。



堀内先生

絵本の読み聞かせを通して子どもたちとのコミュニケーションの取り方を考えましょう



黒田先生

育児で育自



SEP 28

子育てについて様々な分野の先生のお話を聞きみんなでいっしょに考える母親学級「育児で育自」。この日は北公民館で読み聞かせ教室を長年行う黒田先生の講座でした。

ランタナフェスティバル



OCT 14

長崎市民活動センター開設 15 周年を記念し、ランタナフェスティバルを開催しました。当日は落語や琴のコンサートに朗読会、座談会と盛りだくさんの企画で、200 人の方々にご参加いただきました！

朝から作るうおつまみパン



OCT 11



ドライフルーツとチーズのライ麦パン

“おつまみにもおやつにもなる”をコンセプトに、クリスマスやパーティーにも合うパンを全3回の講座で学びました。



久保先生

今日仕込んだお味噌、2ヶ月後の出来上がりを楽しみですね！

みそづくり教室



OCT 18

春に大好評だったみそづくり教室、リクエストにお応えして秋にも開催。仕込んでいる最中からもうすでにおいしいそうな大豆と麴香りが調理室を満たしていました。

マットのマス目に合わせてテンポよく体を動かしていきましょう！



阿南先生

OCT 20

マットを利用した足踏み運動や椅子に座ったままできる筋力トレーニングなどを短い時間にパッケージ、誰もが参加しやすいエクササイズクラスを開講しました。

歩く脳トレ！スクエアステップ教室

第24回 長崎の演奏家たち 名曲コンサート

NOV 24



長崎県音楽連盟とチトセピアホールが連携して開催するこのコンサートは、“誰もが耳にしたことのある名曲をぎゅっと1時間に凝縮してお届けする”というコンセプトのもと 2015 年よりスタート、今回で 9 回目。コロナ禍を経て4年ぶりに制限のない環境での開催は盛況のうちに幕を閉じました。

今年の9月から11月にかけて3つの施設での出来事を密着レポート！

特集

実りの秋の活動レポート

大豊作！



SEP 25

暮らしに役立つ筆ペン講座

基本的な文字のかたちから、適切なバランスを覚えていきましょう。



まずは筆ペンの持ち方からはじめて、自分の名前が上手にバランスよく書けるようになる基礎講座です。

まずスマホにアプリをダウンロードしてインストールするところからスタートですね



SEP 15

スマホでLINEなどのアプリを使ってみよう



生活に役立つ LINE などのアプリの使い方を学ぶ講座。ゼロから学べる講座とあって積極的に質問が寄せられ、学びの多い時間でした。

SEP 21



リラクゼーションヨガ講座

平日の夜、お勤め帰りにも気軽に参加できるヨガ講座を開催しました。座り姿勢で固まった筋肉もほぐれてリラックス！

緑字…北公民館

青字…チトセピアホール のレポートです。

赤字…市民活動センター

NNCLC

Nagasaki North Community Learning Center
長崎市北公民館



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル3階
- TEL：095-845-6362
- FAX：095-845-6954
- URL：<http://www.nnclc.net>
- 開館時間：9：00～21：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP



複合施設「チトセピア」の2階にホール、
3階に公民館があります。

お気軽にお立ち寄りください！



NCTPH

Nagasaki Chitosepia Hall
長崎市チトセピアホール



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル2階
- TEL：095-842-2700
- FAX：095-843-0445
- URL：<http://www.chitosepiahall.com>
- 開館時間：9：00～22：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP



諏訪神社電停から徒歩4分、新市庁舎から
も5分。実は案外便利なところにあるん
です。こちらもお気軽にお立ち寄りください。



NCAACL

Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"
長崎市市民活動センター“ランタナ”



- 住所：長崎市馬町21-1
- TEL：095-807-6518
- FAX：095-804-5307
- URL：<http://www.ncaacl.net>
- 開館時間：平日 8：45～22：00
土日祝日 8：45～17：30
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP



Twitter



Facebook



Instagram

表紙・イラスト：killdisco