

長崎市北公民館・チトセピアホール・市民活動センターの“いま”を伝える

Drie

3

March 2024

Drie (ドゥリエ) は
オランダ語で3のことです

特集

“あたらしい”がたくさん! 春の公民館講座



桃カステラもぐもぐ号

NNCLC **NCTPH** **NCACL**
Nagasaki North Community Learning Center Nagasaki Chitosepia Hall Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"

北公民館からのお知らせ



■トイレ修繕工事完了！

1991年の開館当時のままだったトイレの改修工事を2月より着手していましたが、このたび3月4日(月)より供用開始しました。おかげさまで、白を基調とした清潔感ある内装で、多様な世代に使いやすいトイレとなりました。工事中はご理解ご協力のほど、ありがとうございました！

多目的トイレ

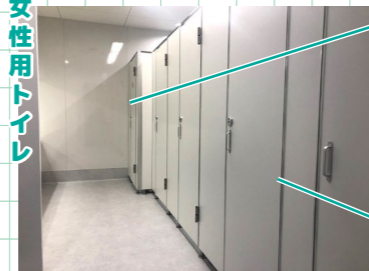
各室に動作補助用の手すりを増設しました

男性用トイレ



床や壁には抗菌・消臭機能のある材質を使用しています

女性用トイレ



チャイルドチェア



温水便座完備

■館長・出口が北九州市で講義を行いました

2月15日、館長・出口が北九州市市民センター職員等研修の基調講演に登壇しました。本研修会は北九州市内136の市民センター職員向けのもので館長・出口は講座企画とその運営・広報手段におけるICT活用の実例、地域協働の取り組みなどについて講義を行いました。



■今月のロビー展と地域の作品展

3月のロビー展は金曜午後活動中の水彩画グループ・虹彩会のみさんの展示。大小合わせて9点の力作が揃いました。地域の作品展は北公民館を拠点に活動する写真同好会「龍馬」による展示です。お立ち寄りの際はぜひご覧ください！



■町立公民館の活動から

みなさんの町の公民館でも魅力的な講座やイベントが行われています。今回は西山台自治会館と丸善団地親交自治会での活動をご紹介します。このような取り組みは各地域の公民館でも行われています。自治会だよりや掲示板をチェックしてみてください！



男の料理教室



公園清掃とレクリエーション



FEB 11

FEB 24

自治会などが管理している公民館で、例えば税のことや健康のこと、まちづくりのことについての講座を開設する費用の一部を北公民館が助成するしくみがあり、今回紹介した講座もこの制度を活用しています。自分の町でも開催してみたいな、と思ったらぜひ公民館事務室(電話:095-845-6362)までご相談ください。

チトセピアホールからのお知らせ



■即興演奏の祭典「GIGA NOISE SPIN-OFF」開催！

check!

フリー・ジャズ/即興音楽シーンで60年代末より活躍してきたレジェンド・坂田明メディアアートを武器に世界を渡り歩く、ドラビでおこと一案備光エレクトロニクスを駆使した即興演奏で注目を集めるキーボーディスト・武田理沙スターリン、ブランキー、ロザリオス…と日本ロックの伝説を体現するドラマー・中村達也バックグラウンドも世代も異なる4人による完全即興ライブ、長崎でついに開催！

2024年5月6日(月・祝) 18時30分開場 19時開演

一般 3,500円 高校生・大学生 2,000円

小中学生以下(父兄同伴):無料(当日各500円増)

webでのご予約はHPから



■トイレ修繕工事のご案内

北公民館についてチトセピアホールのトイレも新しくなります！改修工事は4月1日(月)から着工し、4月末に完成の予定です。開館以来初めての大幅改修、ご期待ください。



ホールはブラウンを基調とした落ち着いた雰囲気の内装となります。

画像はイメージです

市民活動センターより



■3月の相談DAY・イベントのご案内

check!

【個別相談DAY「市民活動なんでも相談」】

2024年3月22日(金) 14:00~17:00

毎月開催している市民活動団体を対象とした個別相談DAY。今月のテーマは新年度の活動について。事業をどう組み立てればいいの？NPO法人など何らかの法人にしたほうがいいのか？運営を担う人材をどう確保するの？...。そんなお悩みに、市民活動支援に20年以上携わる専門員が個別相談に乗ります。

相談は無料ですが予約制です。お申込みはHPまたはお電話で
●お名前 ●希望の時間帯(1時間程度)
●相談内容を明記してご予約ください。



ランタオアドバイザー 今村晃章氏

■市民活動相談会が来年度からリニューアル！

check!

市民活動団体を対象とした個別相談DAY、来年度は九州各県で市民活動の中間支援に携わる専門員の方々をお迎えして開催します。相談会当日は、まず専門員からテーマに沿った話題提供(60分程度)の後に、相談会(120分程度)を実施。相談会を通して各地域での取り組みを知ることが出来るチャンス、ふるってご参加ください！

来年度の相談会専門員はこちらの方々です！



岩永秀徳氏 (鎮西学院大学)

山田健一郎氏 (佐賀未来創造基金)

澤克彦氏 (EPO九州)

中村善輝氏 (福岡市NPO・ボランティアセンター)



from

Drie

施設からのお知らせ

ついでこの間に年が明けたかと思つたら気付けば3月に入り、あつという間に新年度。それぞれの施設でも事業計画が出揃い始めました。新生活を楽しく豊かなものにする講座や催事をぜひチェックしてみてください！

ほっこりおうちパン

手ごねパンや全粒粉パン、ふんわりフランスパンなど、お食事にもおやつにもなるパンをつくります。(水曜・全3回)

🕒 5/8 6/12 7/10
10:30~13:30

👤 山下 睦美 先生

👥 10名 📦 材料費3000円



大好評の料理教室
この春も開講です!

みそづくり教室

毎日のお味噌汁につかうものだから、自分でつくってみませんか。(申込時に希望する味噌の種類をご明記ください)

🕒 4/17 10:30~

👤 久保 桂奈 先生

👥 35名 📦 麦みそ2200円
合わせみそ2600円

2.5キロのお味噌を手仕込みします。出来上がりは2ヶ月後のお楽しみです!



スマホでLINEなどのアプリを使ってみよう

LINEなどアプリの操作を学びます。スマホに親しむ第一歩、はじめてみましょう

*ご自分のスマホをお持ちください
(A日程:水/B日程:金・全3回)

🕒 (A日程) 5/8 15 22
(B日程) 5/10 17 24
10:00~12:00

👤 渡邊 慎太郎 先生 📦 各15名



日々の暮らしに役立ったり
豊かにしてくれる講座も!

はじめてのレザークラフト

カードケースやポーチなど、本革を使った自分だけのオリジナル小物をつくります。(火曜・全3回)

🕒 5/14 21 28
13:30~15:30

👤 吉田 麻子 先生

👥 15名 📦 受講料1600円
材料費2000円



暮らしに役立つ筆ペン講座

筆ペンの持ち方から、暮らしの中ですぐに役立つ文字を学ぶ基礎講座です。(月曜・全5回)

🕒 5/20 27 6/3 17 24
13:30~15:30

👤 小松 明美 先生

👥 12名 📦 受講料3400円
ぺんてるの中字筆ペン



ちトピーお話の部屋

絵本の読み語り、紙芝居、パネルシアターなどで楽しんだ後は、その日の感想を絵に描いてみましょう。(毎月第2土曜)

🕒 4/13 5/11 6/8 7/13 8/10
15:00~16:00

👤 黒田 田鶴子 先生ほか

👥 幼児・低学年とその保護者 📦 予約不要



北公民館は地域の
子育ても応援します!

育児で育自

無料託児サービスをご用意しています。ご希望の方は
"お名前・年齢"を書き添えてお申込ください。

子育てについて様々な分野の先生のお話を聞き、みんなでいっしょに考える母親学級です。(木曜・全5回)

🕒 5/9 16 23 30 6/6
10:30~12:00

👤 二宮 節子 先生ほか

👥 1~5歳くらいの子の保護者15組 📦 材料費:300円



【プログラム】

5/9 絵本の読み聞かせ 5/30 消しゴムはんこ体験
5/16 チェアエクササイズ 6/6 子どもとの関係づくり
5/23 子どもの歯の健康

長崎歴史探訪 散策「浦上街道編」

浦上界隈を散策します。(木曜・全4回、現地集合現地解散)*初回のみ北公民館で座学の後に散策します。

🕒 5/2 9 16 23 (30:予備) 13:30~15:30

👥 16名 📦 山口 広助 先生 📦 受講料:2000円
コースには上り下りがあります

*画像は過去の開催時のものです

長崎歴史探訪 座学編

ヒロスケさんの歴史探訪、今回も長崎のよもやま話が楽しめる座学編です。(木曜・全2回)

🕒 6/13 20
13:30~15:30

👤 山口 広助 先生

👥 50名



公民大学

健康に関することや暮らしの知恵、エクササイズなど、毎回違う内容をお届けします。(火曜・全4回)

🕒 4/23 30 5/7 14
10:00~12:00

👤 長崎みなとメディカルセンターほか

👥 おおむね60歳以上の方・50名



茶の間の経済学

長崎大学経済学部の先生が地域活性化・国内外の問題についてやさしく解説します。(土曜・全4回)

🕒 5/11 18 25 6/1
10:00~12:00

👤 山口 純哉 先生ほか

👥 50名



芥川龍之介と今昔物語集

平安時代の説話集「今昔物語集」を読み解きながら、古典文学の面白さにふれていきます。(金曜・全5回)

🕒 4/19 26 5/10 17 24
10:00~12:00

👤 若永 克子 先生

👥 40名



特集

春の公民館講座

"あたらしい"がたくさん!

春らんまん!うらかな陽光のもと
まちあるきを楽しみませんか?

韓国語基本の「き」

はじめての韓国語、一緒に楽しく学んでみませんか。(水曜・全4回)

🕒 5/8 15 22 29 6/5
18:30~20:30

👤 荒木恵子先生

👥 20名 📖 テキスト代1650円



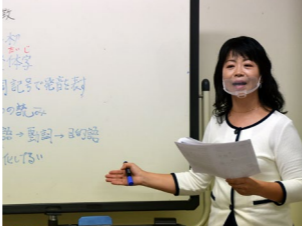
中国語会話入門

ネイティブ講師による中国語講座。挨拶やショッピング、食事や観光での日常会話に親しみます。(火曜・全5回)

🕒 4/23 30 5/7 14 21
18:30~20:30

👤 木浦鈴子先生

👥 20名 📖 テキスト代1430円



北公民館ロードショー

懐かしの名作洋画を上映しています。

- 4/24 嵐が丘
- 5/22 望郷
- 6/26 欲望という名の電車
- 7/24 黄色いリボン



🕒 14:00~ 👤 申込不要・先着60名

フランス語会話入門

フランス語でのあいさつ、自己紹介、数字や読み方の規則などを楽しく学びます(木曜・全5回)

🕒 4/18 25 5/2 9 16
10:00~12:00

👤 阿南 婦美代先生

👥 20名 📖 テキスト代2000円



みんなの健康講座

気になる病気や健康にまつわる医療専門スタッフによる最新のトピックをお届けします!(土曜・全4回)

🕒 5/18 6/15 7/20 8/17
13:30~14:30

👤 長崎済生会病院専門スタッフ

👥 50名



リラクゼーション ヨガ講座

日頃の座り姿勢で固まった筋肉をほぐし、呼吸を整えリラックスした状態に導くヨガの講座です。(木曜・全5回)

🕒 4/25 5/2 9 16 23
19:00~20:30

👤 山口恵実先生

👥 20名 📖 受講料1500円



さわやか ノルディックウォーキング

近ごろ注目を集めるノルディックウォーキングで健康づくりと心のリフレッシュ!(火曜・全4回)

🕒 4/16 23 30 5/7
13:30~15:30

👤 桑本京子先生

👥 15名 📖 ポールはこちらで準備します



春からの新生活、このタイミングに生活習慣を見直してみませんか?

フィットネス&ストレッチ

音楽に合わせて体を動かしたりマットストレッチを通して、有酸素運動で心と体をほぐします。(金曜・全5回)

🕒 4/19 26 5/10 17 24
10:00~11:30

👤 AKIKO先生

👥 30名 📖 受講料1200円



軽エアロビとコンディショニング

筋力低下を防ぎ、身体の調子を整えるためのコンディショニングを通して軽い身体をつくります。(金曜・全5回)

🕒 5/31 6/7 14 21 7/5
10:00~12:00

👤 土手由美先生

👥 25名 📖 受講料1600円



●参加したい!と思ったら、3月31日📅までにお申し込みを!

a. Eメール 下記の事項を記入して 右のQRコードあるいは info@nncic.net までお申し込みください。

- ① ご希望の講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ ご住所 ⑤ 電話番号



b. 往復はがき 上記の事項を記入して

〒852-8135 長崎市千歳町5-1 長崎北公民館 までお送りください。

- 【往信用(裏面)】
- ① ご希望の講座名 ② 氏名(ふりがな)
 - ③ 年齢 ④ ご住所 ⑤ 電話番号

- 【返信用(表面)】
- ① 氏名 ② ご住所

c. 公民館の窓口で申し込む

抽選結果の通知用に官製はがきを1枚お持ちください。

講座への参加にあたって

- 申込多数の場合は抽選となります
- メールもはがきも1週につき1件でお申し込みください
- 講座により材料費、受講料等が必要となります。(受講料は受講者数によって負担額が変わる場合があります。)
- 欠席や途中キャンセルによる料金の返納はありません。
- 連続講座は、全回出席を原則とします。
- 記録・広報用にイベントを撮影し、広報誌やHP、SNS等に掲載される場合がございます、予めご了承ください。

\\おかげさまで1周年!



【編集後記】長崎市北公民館の公民館だよりにチトセピアホール・市民活動センターの情報をプラスして、3つの施設の“いま”を伝える情報誌として、2023年4月にリニューアルした「Drie」、早いもので今号で12号、一周年を迎えることが出来ました、ありがとうございます!

来月号からはレイアウトもあらたに、もっと魅力的な内容で各施設の魅力を伝えるべく鋭意制作中です。来年度も「Drie」を宜しくお願いします!!

長崎市北公民館・チトセピアホール館長 市民活動センター統括 出口亮太

読書三余・春の本

長崎の独立系書店店主が北公民館図書室の蔵書の中から選書し、ブックトークを繰り広げます。(金曜・1回)

🕒 5/24 19:00~20:30

👤 前田侑也先生 (BOOKS ライデン)

👥 50名



みんなで歌おう

コロナ禍を経て4年ぶりに開講です。心に残る昔懐かしい歌をみんなで合唱してみませんか。(金曜・全4回)

🕒 5/10 17 24 31
10:00~12:00

👤 色摩 妍翠先生

👥 50名



思わず口ずさみたくなる思い出のメロディー いっしょに歌いましょう!

NNCLC

Nagasaki North Community Learning Center
長崎市北公民館



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル3階
- TEL：095-845-6362
- FAX：095-845-6954
- URL：<http://www.nnclc.net>
- 開館時間：9：00～21：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCTPH

Nagasaki Chitosepia Hall
長崎市チトセピアホール



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル2階
- TEL：095-842-2700
- FAX：095-843-0445
- URL：<http://www.chitosepiahall.com>
- 開館時間：9：00～22：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCAACL

Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"
長崎市市民活動センター“ランタナ”



- 住所：長崎市馬町21-1
- TEL：095-807-6518
- FAX：095-804-5307
- URL：<http://www.ncaacl.net>
- 開館時間：平日 8：45～22：00
土日祝日 8：45～17：30
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP



Twitter



Facebook



Instagram



複合施設「チトセピア」の2階にホール、
3階に公民館があります。
お気軽にお立ち寄りください！



諏訪神社電停から徒歩4分、新市庁舎から
も5分。実は案外便利なところにあるんで
す。こちらもお気軽にお立ち寄りください。

