

長崎市北公民館・チトセピアホール・市民活動センターの“いま”を伝える

Drie

陽光うららかふきのとう号

特集

今日もハツラツ！
北公民館自主学習グループ

4

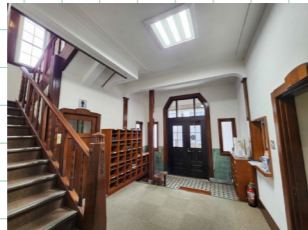
April 2024

Drie (ドゥリイ) は
オランダ語で3のことです



■エントランス改修工事完了

市民活動センターエントランスの壁の漆喰塗り直し工事が完了しました。築100年以上の歴史ある建物ですが、時代に合わせて修繕や改修を行い、いつも使いやすいセンターの環境整備に努めています。



■貸し事務室利用団体募集中

市民活動センター2階の貸し事務室のうち2部屋が利用団体を募集中です。利用対象は市民活動センター登録団体。月額利用料は13,200円〜とリーズナブルにご利用いただけます。詳しくは長崎市民協働推進室のHPをご覧ください。



チトセピアホールからのお知らせ



■即興演奏の祭典「GIGA NOISE SPIN-OFF」開催!

check!



坂田明、一楽儀光、武田理沙、中村達也。バックグラウンドも世代も異なる4人による完全即興ライブ、長崎でついに開催!

2024年5月6日(月・祝) 18時30分開場 19時開演

一般 3,500円 高校生・大学生 2,000円

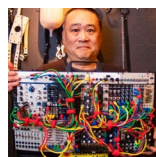
小中学生以下(父兄同伴): 無料 (当日各500円増) / web予約 ▶



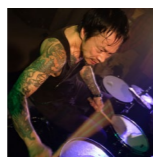
坂田明 1945年、広島県呉市出身、広島大学水産学科卒業。72年〜79年山下洋輔トリオに参加、80年より「Whahaha」「SAKATA TRIO」結成してヨーロッパツアーを皮切りに独立。以後様々なグループの形成解体を繰り返しながら世界中をあちこちぐるぐるしながらあれこれして今日に至る。



武田理沙 北海道出身。3歳よりクラシックピアノを始める。2011年に上京しバンドで活動する傍ら即興セッションに参加。2016年にソロ活動開始。フランク・ザッパのピアノカバーやエレクトロニクスを駆使した壮大緻密なライブで注目を浴びる。これまでにアルバムを3作発表、大好評を得ている。



一楽儀光 大友良英とのI.S.O.、アシッドマザーテンブル等で活躍しメディアアートを武器に世界を渡り歩く。2012年、プロドラマーを引退後、自作のモジュラーシステムによるレーザー、LEDコントロールシステムや身体の動きを音楽に変換するシステム「SBC」を自ら開発しライブやワークショップを世界中で展開中。



中村達也 1990年、旧友浅井健一に再会しBLANKEY JETCITYに参加。2000年解散後LOSALIOSを開始。一方で山下洋輔、ジョンゾーン、ビル・ラズウェル、近藤等則、大友良英、スガダイローなどとセッション。また、田中泯、黒田征太郎とのドラム+ダンス+ライブペインティングにも挑戦する。

■トイレリニューアル工事がスタート!

北公民館につづいてチトセピアホールのトイレも改修工事が4月1日(月)からスタート、完成は4月末の予定です。そのため4月いっぱいはい臨時休館とさせていただきます。1991年に開館して以来初めて、実に33年ぶりの大改装となります。

4月9日、従来の壁や内装が撤去され、新しい壁材が貼られました。



ホールはブラウンを基調とした落ち着いた雰囲気の内装となります。

■市民活動相談会がリニューアル!

check!

市民活動団体を対象とした個別相談DAY、今年度は九州各県で市民活動の中間支援に携わる専門員の方々をお迎えし、【相談事をシェアするNPO・ボランティアカフェ】として開催します。相談会を通して各地域での取り組みを知ることが出来る機会です、ふるってご参加ください!

相談事をシェアするNPO・ボランティアカフェ



2024年4月25日(木) 14:00~17:00

専門員: 岩永秀徳氏

テーマ: 財源と組織について

第1部 講話と事例紹介【財源とイキイキする組織とは】

第2部 おしゃべりcafe

グループでテーマに関する悩み・改善・これからについて相談しシェアすることで、解決への糸口を探しつつなかりを作ります。

相談は無料ですが予約制です。お申込みはHPまたはお電話で ●お名前・所属団体名(所属していれば) ●専門員や他の相談者に相談したいこと、聞きたいこと を明記してご予約ください。

■4月の相談会・イベントのご案内

check!

個別相談DAY テーマ: 不登校支援

2024年4月11日(木) 10:00~16:00

相談員: 福田浩之(長崎市民活動センター)

今月の個別相談DAYは、子どもの居場所づくり・学習支援・親の会・当事者による活動など「不登校支援」の市民活動をやってみたいと考えている方や団体を対象に開催します。

運営のヒントを得よう! 市民活動団体・地域団体のための座談会

2024年4月24日(水) 19:00~20:30

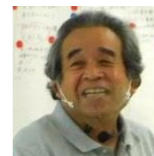
ファシリテーター: もりきち氏

自分の団体ではサクサクできることも、他の団体では「こんなの無理ー」と困っていることもあるはず。それぞれの課題を共有しながら、より良い運営のヒントを見つけたり、交流を深める座談会です。

市民活動センターより



専門員はこちらの方々です!



岩永秀徳氏 (担当月: 4・8・12月)
鎮西学院大学、元長崎県社会福祉協議会地域福祉部長
【得意な分野】ボランティア団体の設立・運営、災害支援をはじめほぼすべての分野



山田健一郎氏 (担当月: 5・9・1月)
公益財団法人 佐賀未来創造基金
【得意な分野】資金調達、行政との協働など



中村善輝氏 (担当月: 6・10・2月)
福岡市NPO・ボランティアセンター あすみん
【得意な分野】ボランティアの基本、非営利組織化、地域や行政との協働、広報のポイント



澤克彦氏 (担当月: 7・11・3月)
九州地方環境パートナーシップオフィス EPO九州
【得意な分野】助成金申請のコツ、助成団体・行政との協働、パワポを使ったチラシづくり

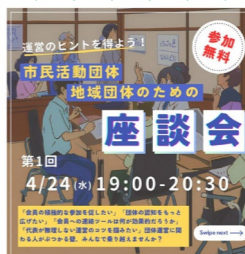
いよいよ新年度スタート、公民館・ホール・市民活動センターでも事業が動き出し始めました。あたらしい環境での毎日により豊かで、より潤いのあるものにする素敵な学び、そして人との出会いがみなさんを待っていますよ!

施設からのお知らせ



引きこもり経験者として、当事者目線の活動を元にお答えします。

皆様と一緒により良い場を作るための意見交換を行いたいです!



特集

北公民館自主学習グループ

今日もハツラツ!



毎年12月には北公民館まつりを開催。日頃の活動の成果を発表します! (画像は2023年のゴールデンスターズさんの舞台発表です)

長崎市北公民館では学習の目的を同じくする人たちがグループを組んで、自主的な学習を年間を通して行っています。なんとその数37団体! 所属している方の数は約700人! 今回はその全てを一挙にご紹介します。この春から参加することもできますよ!



木の実会
第1・2・3・4 火曜・午前
会費: 1,000円



南画
北公民館南画会
第1・2・3 金曜・午後
会費: 3,500円



水彩画
槐の会
第1・3 木曜・午後
会費: 2,000円



毛筆習字
書談会
月3回・水曜・午前
会費: 2,000円



俳句
ことばえ句会
第1・3 金曜・午前
会費: 500円



ガラス絵
ガラス絵研修会
毎週月曜・午前
会費: 1,500円



水彩画
彩虹会
第1・2・3 金曜・午後
会費: 3,000円



油絵
さみ会
毎週月曜・午後
会費: 3,000円

春の公民館講座、受講申込追加受付中!

4月から6月にかけて実施される春の公民館講座、今回は800通を超えるたくさんのお申し込みをいただきました! そしてこれからでも受講を申し込める講座もあります。面白そうだなとおもったら、公民館までお気軽にお尋ねください!

▶▶▶ 長崎市北公民館事務室 電話: 095-845-6362

公民大学

健康に関することや暮らしの知恵、エクササイズなど、毎回違う内容をお届けします。(火曜・全4回)

🕒 4/23 30 5/7 14
10:00~12:00
📍 長崎みなとメディカルセンターほか
👤 おおむね60歳以上の方・50名



茶の間の経済学

長崎大学経済学部の先生が地域活性化・国内外の問題についてやさしく解説します。(土曜・全4回)

🕒 5/11 18 25 6/1
10:00~12:00
📍 山口純哉先生ほか
👤 50名



読書三余・春の本

長崎の独立系書店店主が北公民館図書室の蔵書の中から選書し、ブックトークを繰り広げます。(金曜・1回)

🕒 5/24 19:00~20:30
📍 前田侑也先生 (BOOKS ライデン)
👤 50名



今月のロビー展と地域の作品展

4月のロビー展は自主学習グループの活動紹介展示。11グループが自らの活動を紹介するポスターを展示しています。地域の作品展は北公民館を拠点に活動する写真同好会「チトセ写友会」による展示です。お立ち寄りの際はぜひご覧ください!



育児で育自

無料育児サービスをご用意しています。ご希望の方は“お名前・年齢”を書き添えてお申込ください。

子育てについて様々な分野の先生のお話を聞き、みんなでいっしょに考える母親学級です。(木曜・全5回)

🕒 5/9 16 23 30 6/6
10:30~12:00
📍 二宮 節子 先生ほか
👤 1~5歳くらいの子の保護者15組 材料費: 300円



【プログラム】

- 5/9 絵本の読み聞かせ
- 5/16 チェアエクササイズ
- 5/23 子どもの歯の健康
- 5/30 消しゴムはんこ体験
- 6/6 子どもとの関係づくり

みんなの健康講座

気になる病気や健康にまつわる医療専門スタッフによる最新のトピックをお届けします! (土曜・全4回)

🕒 5/18 6/15 7/20 8/17
13:30~14:30
📍 長崎済生会病院専門スタッフ
👤 50名



軽エアロビとコンディショニング

筋力低下を防ぎ、身体の調子を整えるためのコンディショニングを通して軽い身体をつくります。(金曜・全5回)

🕒 5/31 6/7 14 21 7/5
10:00~12:00
📍 土手由美先生
👤 25名 受講料1600円





卓球友会
毎週木曜・午後
会費：1,000円 (3ヶ月分)



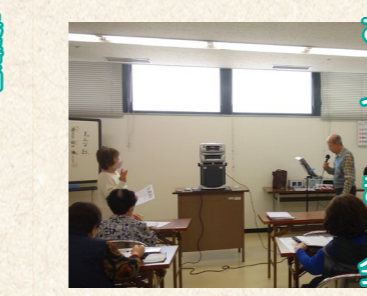
フラダンス
アイカセ
第1・2・3水曜・午後
会費：4,000円



エアロビクス
あさがお会
第1・2・3金曜・夜間
会費：2,500円



民謡踊り
蓬手会
第1・2・4月曜・午後
会費：4,000円



歌のサークル
さつき会
第1・2・3・4土曜・午後
会費：2,000円



トランプゲーム
チェス&ブリッジ
毎週水曜と土曜・午後
会費：水曜3,000円 (6ヶ月)
土曜300円 (1回)



パンとお菓子
マカロンクラブ
第3火曜・午前
会費：1,000円



パッチワーク
キルトバスケット
第2・4火曜・午後
会費：1,200円



楽しいヨガ
毎週水曜・午後
会費：2,000円



太極拳
求美会
毎週水曜・午前
会費：1,000円



社交ダンス
ゴルデンスタイルズ
毎週火曜・午後
会費：2,000円



ソフトエアロビクス
アエトレアIII
毎週月曜・午前
会費：1,000円



歌のサークル
コール「ささ」
毎週月曜・午前
会費：3,000円



歌のサークル
パープルエコー
毎週火曜・午前
会費：3,000円



英会話
どんぐりクラブ
毎週金曜・午後
会費：3,000円



家庭料理
サクラランボ会
第3木曜・午前
会費：1,500円



ピラティス会
第1・3・4土曜・午後
会費：2,500円



太極拳
爽風会
毎週木曜・午前
会費：1,500円



社交ダンス
スイング会
毎週土曜・午後
会費：2,000円



ジャズダンス
プライドロック
毎週火曜・午前
会費：2,000円 (初級)
3,500円 (中級)



音楽鑑賞
名曲を楽しむ集い
第2月曜・第4土曜・午後
会費：1,000円



歌のサークル
ひばり
第1・2・3・4火曜・午後
会費：2,000円



韓国語
ミインの会
第1・2・3土曜・午前 (月3回)
会費：500円/回



家庭料理
にんじん会
第2金曜・午前
会費：1,500円

よくある質問

Q. 経験のない初心者でも入会できますか？
A. もちろんです！
初心者の方、大歓迎です！

Q. 活動の様子を詳しく知りたいのですが…。
A. 公民館施設内にポスターなどを貼っていますのでぜひご覧ください。

Q. 入会の手続きはどうしたら良いですか？
A. まずは見学からスタートして入会するのがスムーズです。職員にご相談ください。



ヘルシーダンス
ピルエット会
毎週金曜・午後
会費：3,000円



日本舞踊
華邦会
第1・2・3・4木曜・午後
会費：4,000円



歌のサークル
混声つくし
毎週木曜・午前
会費：2,000円



キャラクター創作
長崎創作キャラクター工房
EELHAT
第2・4金曜・夜間
会費：500円



男性料理
ゆづゆかつキング
第2・4土曜・午前
会費：2,000円

NNCLC

Nagasaki North Community Learning Center
長崎市北公民館



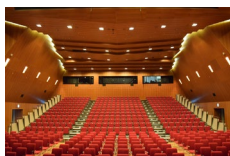
- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル3階
- TEL：095-845-6362
- FAX：095-845-6954
- URL：<http://www.nnclc.net>
- 開館時間：9：00～21：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCTPH

Nagasaki Chitosepia Hall
長崎市チトセピアホール



- 住所：長崎市千歳町5-1 チトセピアビル2階
- TEL：095-842-2700
- FAX：095-843-0445
- URL：<http://www.chitosepiahall.com>
- 開館時間：9：00～22：00
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP

NCAACL

Nagasaki Citizen Activity Center "LANTANA"
長崎市市民活動センター“ランタナ”



- 住所：長崎市馬町21-1
- TEL：095-807-6518
- FAX：095-804-5307
- URL：<http://www.ncaacl.net>
- 開館時間：平日 8：45～22：00
土日祝日 8：45～17：30
- 年中無休（12/29～1/3を除く）



HP



Twitter



Facebook



Instagram



複合施設「チトセピア」の2階にホール、
3階に公民館があります。

お気軽にお立ち寄りください！



諏訪神社電停から徒歩4分、新市庁舎から
も5分。実は案外便利なところにあるので
す。こちらもお気軽にお立ち寄りください。

